

# DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2023

## Værdien af opfølgning ved gynækologisk cancer – evidensbaseret ignorance?

Ole Mogensen

Konst. cheflæge, lærestolsprofessor

Mave- og Tarmkirurgisk afd., (afd. for Kvindesygdomme og Fødsler)

Aarhus Universitetshospital

#DKD2023

#SamarbejdeOmKræft

Sli.do

#131525

# Kontrol

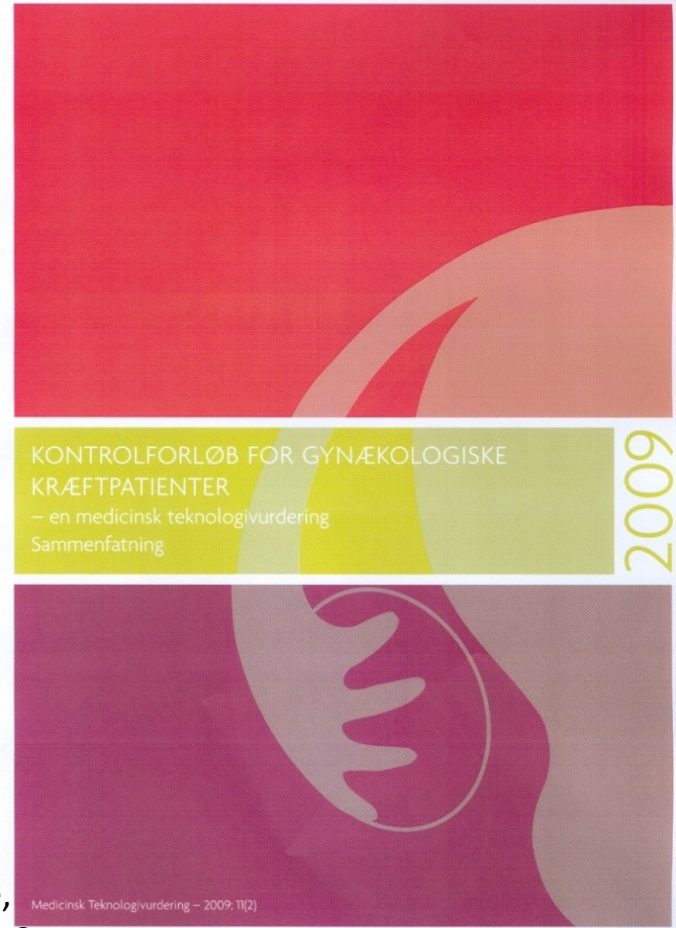
## Patientinitieret - Patientcentreret opfølgning



# Medicinsk Teknologivurdering 2009

- Kontrolprogrammer:
  - Opsporing af recidiv
  - Uensartede
  - Manglende evidens
- Overlevelsen ikke forbedret

*The Value of Gynecologic Cancer Follow-Up: Evidence-Based Ignorance?*  
Henrik Lajer, Mette B. Jensen, Jannie Kilsmark, Jens Albæk, Danny Svane,  
Mansoor R. Mirza, Poul F. Geertsen, Diana Reerman, Kåre Hansen, Maya C.  
Milter, and Ole Mogensen



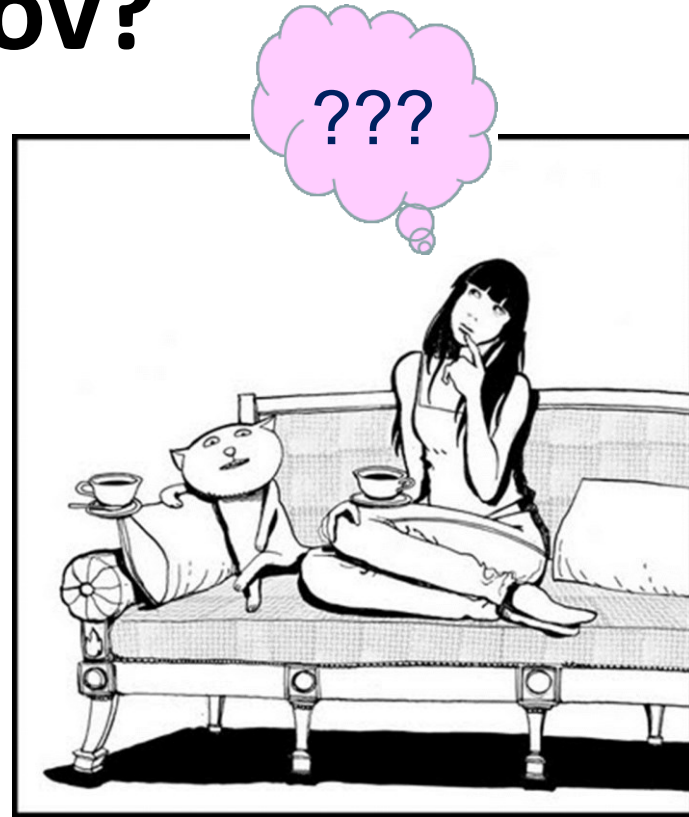
# Vision

- Mennesker med kræft efter endt behandling er borgere med specielle behov
- Behovene skal imødekommes individuelt
- Opfølgning skal
  - Baseres på viden
  - Være så lavteknologisk som muligt
  - Og foretages
    - Af de rigtige personer
    - På det rigtige sted
    - Til den rigtige tid



# Patienternes behov?

- Noget skulle aflæres
- *”Vi ved meget lidt om patienternes behov – og det vi ved, er med megen stor usikkerhed”*



# Evidensen

Accepted: 22 May 2023

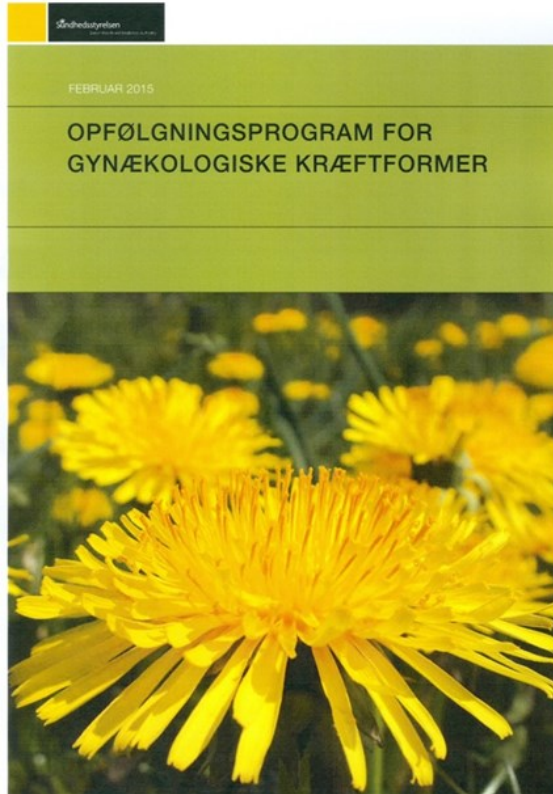
DOI: 10.1111/1471-0528.17567

## RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

**Patient-initiated follow-up in women with early-stage breast cancer: a long-term follow-up of the OPAL trial**

M. C. Rulanda<sup>1</sup> | O. Mogensen<sup>1,2</sup> | P. T. Jensen<sup>1,2</sup> | D. G. Ha  
M. M. Jeppesen<sup>6</sup>

- Lodtrækningsundersøgelse
- Hospitalsbaseret versus patientinitieret opfølgning



• tilbagefald faldt i begge

skvalitet

• alle uafhængig af  
opfølgningsmetode

• patientinitieret hospitalsbesøg faldt til

• patientinitieret opfølgning synes at  
være relevant alternativ til  
hospitalsbaseret opfølgning

# Individuelt opfølgningsprogram til patienter opereret for tyk- og endetarmskræft

## Emento app:

- Dit forløb
- Aftaler
- Symptom på senfølger
- Symptom på tilbagefald



## Operation i den øverste del af endetarmen (PME)

Din kontaktperson er  
Marie Ikast Drejer

SEND BESKED

2023

I Dag Lør. 26. Aug.

1  
SEP

kl. 09:00

Operation i den ø

Sted ikke fastsat



Dato er vejledende! - 15. sep. kl. 00:00

Svar på vævsund...

Sted ikke fastsat



Dato er vejledende! - 30. nov. kl. 00:00

3 måneders kontr...

Sted ikke fastsat

2024

## Hvad er et opfølgingsforløb?

Marker opgaven udført



Deadline: Mandag 4. september



Hvad er et opfølgingsforløb?



Din rolle i opfølgingsforløbet



Tidsforløb

## Spørgeskema om senfølger

Når din kræftbehandling er afsluttet indgår du i et opfølgingsforløb. Udover CT-scanninger som foretages 1 år og 3 år efter din operation for at identificere tilbagefald af kræftsygdommen, er formålet også at opspore og screene for senfølger efter din behandling. I videoen nedenfor fortæller sygeplejerske Therese dig mere om hvordan;



For at sikre du får tilbudt den rette behandling for senfølger, vil du blive bedt om at udfylde et elektronisk



# Individuelt opfølgningsprogram til patienter opereret for tyk- og endetarmskræft

- Hele programmet administreres digitalt af patienten selv
- Tilbagefald findes ved at lede efter cirkulerende kræftcelle-DNA (ctDNA) i blodet
- Løbende monitorering af advarsels- og psykosociale symptomer
- Behandling af organspecifikke og psykologiske senfølger er tilpasset den enkelte patient





# Hvordan kommer vi videre herfra?

- Hvordan får vi initieret undersøgelser af aktuelle problemer?
- Forskning til ændret klinisk praksis?

Fra kontrol  
til  
Patientcentreret opfølgning





TAK for  
opmærksomheden!