

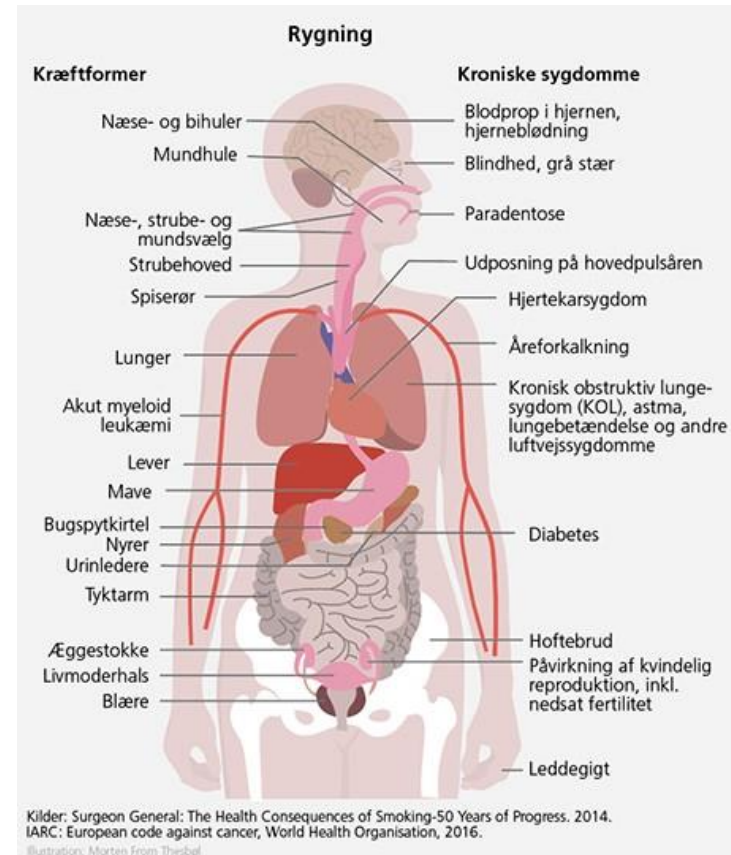
DANSKE KRÆFTFORSKNINGSDAGE 2023

Kan vi komme rygning til livs og er de nye nikotinpræparater farlige?

Niels Them Kjær, projektchef, cand.scient., ph.d.
Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse

Hvorfor skal vi rygning til livs?

- Rygning øger risikoen for mere end 15 forskellige kræftsygdomme (og mange andre sygdomme)
- Rygning er skyld i ca. hver femte kræfttilfælde
- Rygning nedsætter kroppens iltning og nedsætter sårheling
- Rygning øger risikoen for komplikationer og genindlæggelser
- Rygning er skyld i ca. hver tredje kræftdødsfald

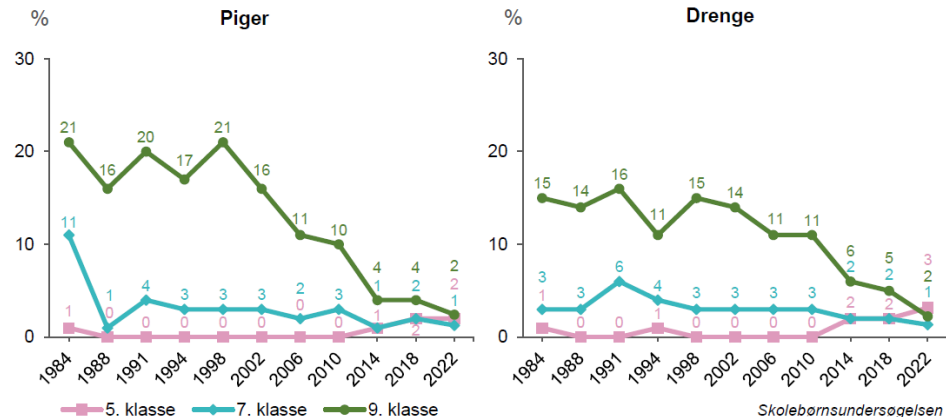


Kan vi komme rygning til livs? Ja!

- I Danmark ryger 13 % af de voksne dagligt (15+)
- I Norge ryger 7 % af de voksne dagligt (16-74 år)
- I Sverige ryger 6 % af de voksne dagligt (25-84 år)
- I Norge ryger 2 % af de unge dagligt (16-24 år)
- I Danmark ryger 2 % af eleverne i 9. kl. dagligt

- Alle tal er fra 2022

Figur 6.1.8 Andel, som ryger dagligt, 1984-2022 (%)



#DKD2023

#SamarbejdeOmKræft



Skolebørnsundersøgelsen

Baggrunden for Røgfri Fremtid 2017

- Stagnation betød, at vi skulle gøre noget nyt – og noget mere
- TrygFonden gav legitimitet og sikrede langsigtet finansiering
- Fokus på børn og tone-of-voice
- Langsigtede mål (2030) og inspiration fra udlandet
- Folkelig opbakning, bredt partnerskab og nye stemmer på banen



Status og nye mål i 2023

Status

- Prisen på cigaretter er steget med 50 % til ca. 60 kr.
- Røgfri skoletid inkl. nye nikotinprodukter
- Neutrale cigaretpakker
- Næsten 300 partnere
- Fald i rygning – især hos unge

Nye mål

- Markant prishop (100 kr.) – og mindre grænsehandel
- Flere røgfri miljøer – især på arbejde og serveringssteder
- Mere hjælp til rygestop – især systematisk henvisning
- Udfasning af tobak

Rygestop skal styrkes

- Tre ud af fire, der ryger, ønsker at stoppe
- Alle skal vide, at de kan få hjælp til rygestop
- Alle skal have tilbud om gode og effektive metoder til at blive røgfri
- Patienter, der ryger, har særlig gavn af rygestop og skal systematisk tilbydes hjælp, så de sikres den bedst mulige behandling, overlevelse og rehabilitering
- For mange patienter er effekten af et rygestop på niveau med konventionelle behandlinger såsom kirurgi og medicin



Nye tobaks- og nikotinprodukter

- Snus (tyggetobak og nikotinposer)



- E-cigaretter (lovlige og ulovlige)

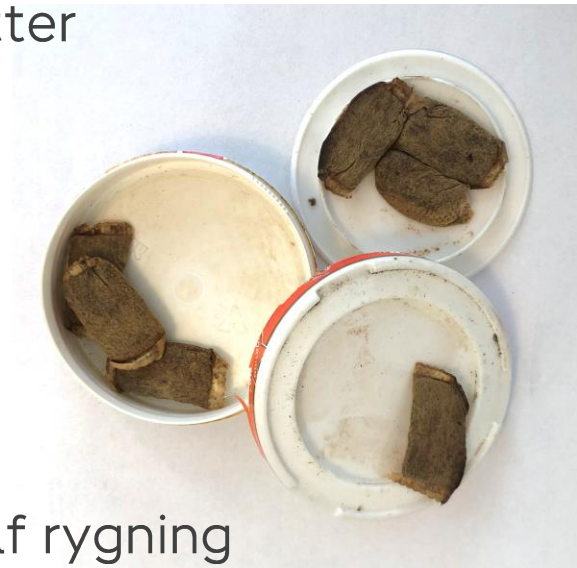


- Opvarmet tobak



Er de nye nikotinpræparater farlige?

- Snus giver ikke kræft, men børn og unge bliver afhængige af nikotin
- E-cigaretter kan være gateway til rigtige cigaretter
- Nikotin kan give varige skader på børn og unges hjerner, der udvikles frem mod 25 års alderen: Påvirkning af indlæring, koncentrationsevne, impuls kontrol og forværring af mental helbred
- Husk proportionerne – der dør ca. 16.000 årligt af rygning



Er de nye nikotinpræparater farlige?

- Hvis man er voksen og ryger, så vil et fuldstændigt skift til nye nikotinprodukter give en klar mindre risiko
- Men mange får i stedet et blandet forbrug – fx cigaretter hjemme og nye produkter på arbejde
- Hvis man er ung og aldrig har røget, kan produkterne blive en introduktion til tobak og starten på en livslang afhængighed
- Tobaksindustrien mangler at sætte en slutdato for produktionen af de traditionelle produkter, som bilindustrien har gjort



Tak for
opmærksomheden

Følg med på X(Twitter):
[@NielsThem](https://twitter.com/NielsThem)

